

Presented by: 楊雲中老師

Venue: 香港會計師公會, 香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈27樓

Date: 2018年10月16日

太極釋義與太極新義講座

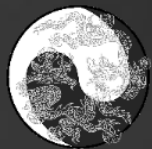


Hong Kong Institute of
Certified Public Accountants
香港會計師公會

Disclaimer

- The materials of this seminar / workshop / conference are intended to provide general information and guidance on the subject concerned. Examples and other materials in this seminar / workshop / conference are only for illustrative purposes and should not be relied upon for technical answers. The Hong Kong Institute of Certified Public Accountants (The Institute), the speaker(s) and the firm(s) that the speaker(s) is representing take no responsibility for any errors or omissions in, or for the loss incurred by individuals or companies due to the use of, the materials of this seminar / workshop / conference.
- No claims, action or legal proceedings in connection with this seminar/workshop/conference brought by any individuals or companies having reference to the materials on this seminar / workshop / conference will be entertained by the Institute, the speaker(s) and the firm(s) that the speaker(s) is representing.
- All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form of by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior written permission of the Institute.





中華太極智慧學院

The Institute of Chinese Taiji-wisdom Co.Ltd

太極釋義與太極新義

修習經歷

修學太極之道，需得明師傳授，知曉太極意義

- 一、陳氏太極拳啟蒙
- 二、重視太極內功修煉
- 三、修學內功太極神意氣
- 四、王氏水性太極入武道
- 五、新文化、新太極

一、陳氏太極拳啟蒙

何子存老師：太極拳乃拳中之王。

王長海老師：師從陳照奎老師，馮志強老師習練太極拳，教拳三十餘年，門下弟子千人，在河南太極拳界德高望重。

此二位啟蒙使我對陳氏太極快慢相合，動靜相兼，剛柔並濟，纏絲彈抖，穿蹦跳躍產生極大興趣。

二、重視太極內功修煉

安老師——學形意拳

馮志強老師——學混元功、纏絲功、24式48式等

孟慶昌老師——學武祖功力拳

李經梧老師——學太極內功

三、修學內功太極神意氣（師從魏樹人老師修煉楊氏太極）



魏樹人老師簡介

- 1、青年時代即對太極拳產生濃厚興趣
- 2、34歲由於身體原因開始學習太極
- 3、1982年拜在汪永泉先生門下，勤學苦練，深得汪師垂愛。
- 4、秉承汪師之遺命，著書傳徒，弘揚楊氏內功太極拳。

內功總歌訣

神視凌空點運行
心吞意納背氣呈
足移手出己不知
奧妙盡在時機中

煉神歌訣

心令形運身從心，體內舒松形自停。
混沌初澄心定意，沉著轉換神自提。
宇氣落頂頭光釋，心中寂然靜生形。
空朦之氣腹自納，勃然不懈背光生。
二目炯炯乾坤轉，時機奧妙現神通。

四、王氏水性太極入武道 (師承王壯弘老師修學水性太極)



王壯弘老師：於1931年10月出生，浙江慈溪人。為著名書法家、金石、書畫、碑刻鑒定家。

王老師師承

- 1、太極、形意：褚桂亭
- 2、文學、古詩詞：陳病樹
- 3、八卦：宮寶田入室弟子王壯
- 4、書法：許鐵豐、沈尹默



聖俞子美齊名於一時而二家詩體特異子美筆力豪雋以超邁橫絕為奇聖俞意思精微以深遠閑波者志多極其長雅善論者不能優劣也余嘗於水谷莊行詩時道其二云子美氣尤雄若竅掃一志有時肆顛狂時墨灑滂滂壁如千里馬已沒不可殺盈前走珠滾下雖揀汰梅前事清切石齒漱寒瀨作詩三十年視我猶猶後輩文辭愈精刻心意雉老大有如妖韶女老自有餘態近詩尤古硬咀嚼苦難嚼又女名椒棧臭味久愈至蘇豪以氣襟舉世凌鷲駭梅窮獨我知古質今難賣後惟非工謂粗乃其髣髴然不能優劣之也

聖俞先生自抗來以即世嚴絕品長鋒筆夢見胎回試之書歐陽公詩詩話一節殊未能盡善之長實嚴絕也

沈尹默書法

之六年年取七十終身能事若性此大其也相位勤加頭卷者事若可暇控之人理若尔以而存年但如少能轉氣通可以亦要遠遊因改就收若居之但崇保之心候以形而治若之得果

年志學之至留心猶墨味鍾張之餅五抱筆矜之亦規極適者精時志二記有求入木之微世分能化之志觀古畫針之畫之畫答者障不之無曉飛獸跡之資營前地卷之遊而道危

惟來來長沙幼為多佛經標之味好筆錫紙眼不致遠親友之少志心尤上步遂族父杖躬西也上國得免出代為名籍流星中造輪於若性思之然然心會暇世特偉一居收未日敘性

宜何任及取錄空陽乃大傳至解一傑元處少之亦其的性安徑空相既中而而少留夢急晚為淚孤亦以先生

孟槐先生大雅之屬 鐵丰詩集于卷中

許鐵豐書法

王壯弘書法

乙丑年秋 王壯弘書

崇 義 樓

王壯弘書法

王氏太極修學

- 1、一本正經《楞伽經》
- 2、一篇拳論《太極拳論》
- 3、一套拳法『楊氏太極』
- 4、提出太極核心是養生
- 5、所創拳架：王氏水性太極拳

其它成就

- 1、1956進入全國最大的書肆，幾十年中鑒定了數十萬件碑貼、字畫等文物。編寫多部國際關注的碑貼學專著。
- 2、從1987年起，先後應邀在香港中文大學、新加坡國立大學、美國加拿大、日本及泰國等地講授書法及交流中國武術。
- 3、同年在洛杉磯舉行的世界盃武術大賽中，奪得最高金杯獎。

師訓：以武會友、以德培藝、廣結善緣，慈悲喜舍。

太極釋名（釋義）

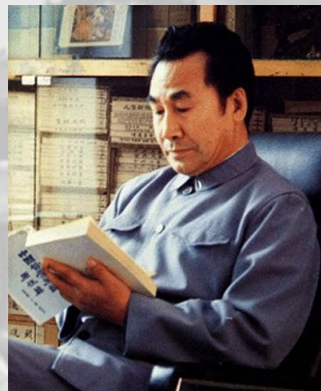
- 長拳者，如長江大海，滔滔不絕也。搯、捋、擠、按、采、捌、肘、靠，此八卦也。進步、退步、左顧、右盼、中定，此五行也。搯、捋、擠、按，即乾、坤、坎、離、四正方也。采、捌、肘、靠，即巽、震、兌、艮、四斜角也。進、退、盼、顧、定，即金木水火土也，合之則為十三勢也。
- 先天自然之能（本具） 非關學力而有為也（有為）
- 四兩拔千斤（重量） 非四兩撥千斤（力量）
- 以大自然為師，以自性為師，以經典為師。
- 學拳五法：名、相、心法、正知、如如。
- 五步思維：點、線、面、體、超立體。
- 八種波浪：踩浪、進浪、退浪、沒浪、湧浪、會合浪、漩渦浪、交叉浪。

五、新文化、新太極（師承龐明老師修學新文化新太極）

龐明老師簡介：又名龐鶴鳴，
1940年9月出生於河北定興
縣，中共黨員、教授。

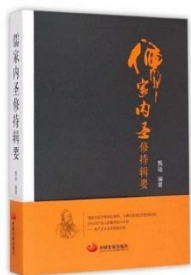
曾任中國氣功科學研究會理事、
中國氣功科學研究會智能功分會
理事長、北京氣功研究會名譽理
事長、華夏智能氣功研究所所長
黨總支書記

龐明先生是一位知識淵博、嚴謹
求實的氣功學者，是氣功科學、
人的科學開創者。



著作

- 90年代初著《氣功探邃》、《智能動功講義》、《簡明智能氣功學》、《智能氣功科學概論》、《智能氣功科學基礎—混元整體理論》、《智能氣功科學精義》、《傳統氣功知識綜述》、《氣功與人類文化》、《中國氣功發展簡史》、《氣功的現代科學研究》等。
- 近年又出版了《禪宗證悟理法輯要》、《儒學內聖修持輯要》、《傳統修身法理》、《針灸心法淺談》、《中華心學》。



太極經典

1、八門五步（時空混化）：八門五步

- 棚（南），捋（西），擠（東），按（北）；採（西北），捌（東南），肘（東北），靠（西南）——方位。
- 坎，離，兌，震；巽，乾，坤，艮——八門。
- 方位八門，乃為陰陽顛倒之理，周而復始，隨其所行也。總之，四正、四隅不可不知矣！
- 夫棚、捋、擠、按是四正之手，採、捌、肘、靠是四隅之手。合隅、正之手，得門、位之卦。以身分步，五行在意，支撐八面。
- 五行：進步（火），退步（水），左顧（木），右盼（金），定之方中（土）也。
- 夫進退為水火之步，顧盼為金木之步，以中土為樞機之軸。懷藏八卦，腳踩五行；手步八五，其數十三，出於自然。十三勢也，名之曰：“八門五步”。

2、八門五步用功法（覺知運動）

八卦五行是人生成固有之良，必先明知覺運動四字之根由，知覺運動得之後，方能懂勁，由懂勁後，自能階及神明矣。然用功之初，不知知覺運動，雖固有之良，亦難得於我也。

3、身形腰頂解

有准頂頭懸，腰之根下杓，凶門尾閭間，上下一條線，
變轉取分毫，尺寸自己辨，車輪兩命門，一纛搖又轉。
心令氣旗使，自然隨我便，滿身輕利者，金剛羅漢煉，
對待有往來，是早或是晚，合則發放去，不必凌霄箭。
涵養知多少，一氣哈而遠，口授須秘傳，開門見中天。

太極與中醫

太極者臍下腎間動氣，是五臟六腑之本，是十二經脈之根，呼吸之門，守邪之神，三焦之源。

太極新義

- 新哲學：意識指令決定時空結構。
- 新科學：開啟第二生命模式，駕馭宇宙第三層物質。
- 新文化：健康長壽、和諧自控、自由自覺、美滿幸福。
- 新用語：混元靈通，心想事成。
- 新太極：天人合一、神氣合一，內外合一，覺行合一。
- 新文字：時空Shong，形時Shong。
- 新拳法：太極母拳，精功十三勢，太極十三丹。
- 新心法：中中複一中，采陽再占陰。

- 生命活動形成意識活動，意識活動統帥生命活動。



谢谢观赏



中華太極智慧學院

地址：九龍青山道608號榮吉工業大廈A座
10樓1002室

網址：www.rstaiji.com

郵箱：taijiwm@gmail.com

電話：2575 5515

微信公眾號：rushitaiji



微信公眾號